

IL PERCORSO DETOX DI PRIMAVERA

Il percorso detox di primavera

Galleria fotografica

Navigazione per la galleria fotografica

1 di 17

Immagine Precedente

Immagine Successiva

A tavola, alimenti SI

I cereali integrali, crudi e cotti, devono essere sempre compresi nel menù. Via libera a verdure e frutta di stagione, tra cui albicocche, ciliegie, fragole, pesche, poi bietole, carote novelle, carciofi, crescione, insalata verde, pomodori, sedano.

Alimentazione, integrazione e trattamenti medico estetici viso e corpo... I suggerimenti della dottoressa Maria Gabriella **Di Russo** per prepararsi, per tempo, alla prova costume: 10 consigli su cosa mangiare e cosa no, più 3 trattamenti corpo e 3 viso

LEGGI: PERCHE IN PRIMAVERA E' NECESSARIO DEPURARE, DRENARE, DETOSSINARE

di Raimonda Boriani

29 marzo 2016